



Daniela Siegrist



Reformierte Kirchgemeinde  
Thun-Strättligen



Uschi Strobel



Daniela Siegrist



Reformierte Kirchgemeinde  
Thun-Strättligen



Uschi Strobel

# Meditation des Tanzes

mit

Daniela Siegrist und Uschi Strobel

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch oder modern,  
auch Folklore - bringt uns in Bewegung,  
im Außen wie im Innen. Der Tanz bietet Weite und Sammlung,  
Herausforderung und Ruhe - er kann ein Weg zur Einheit von  
Körper, Geist und Seele sein.

*Zeit des Sammelns*

## Tanztag

Samstag, 17. Oktober 2026

Markuskirche, Schulstrasse 45 a, 3604 Thun

Es sind keine Vorkenntnisse nötig,  
Freude an Musik und Bewegung genügen völlig.

**Kurszeiten** 10.00 bis 16.30 Uhr

Es wird eine längere Mittagspause geben, bitte dafür ein eigenes  
Picknick mitbringen. Eine Kaffeemaschine steht zur Verfügung.

**Kurskosten** CHF 60.- bis 75.-  
(nach Selbsteinschätzung)

**Anmeldung** bis 7 Tage vorher bei:

Daniela Siegrist  
+41 (0)79 535 03 23  
siegrist71@gmx.ch

oder

Uschi Strobel  
+49 (0)7623 79 75 63  
uschi\_strobel@web.de



### Daniela Siegrist

Ausbildung 2002 - 2004 und Aufbaustudium 2018 -  
2019 am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes  
- Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl, seit 2005  
eigene Kursangebote, Unterricht in klassischem  
Tanz, seit 1993 als Katechetin tätig

### Uschi Strobel

Ausbildung 2010 - 2012 und Aufbaustudium  
2018 - 2019 am Ausbildungsinstitut Meditation  
des Tanzes - Sacred Dance von Friedel Kloke-  
Eibl, seit 2015 eigene Kursangebote,  
Unterricht in klassischem Tanz

